

Ihre Anmeldung

Anmeldungen bitte schriftlich mit dem beiliegenden Vordruck, pro Person ausfüllen, unterschrieben an folgenden Kontakt senden:

VHS Waltrop, Ziegeleistraße 14, 45731 Waltrop, Fax: 02309-962620 oder vhs@vhs-waltrop.de

Zahlung und Rücktrittskosten

Es gilt Ziffer 4 unserer Reisevertragsbedingungen, soweit nicht nachfolgend etwas Abweichendes bestimmt ist. Es gelten bei dieser Reise von den AGBs abweichende Zahlungs- und Rücktrittsbedingungen, d.h. Sie haben eine Anzahlung in Höhe von 37,00 EUR zu leisten, die Restzahlung ist spätestens 4 Wochen vor Reisebeginn einzuzahlen. Bei frühzeitigem Rücktritt wird eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 20,00 EUR erhoben. Erfolgt der Rücktritt nach dem 26.07.2024, werden die der VHS Waltrop entstehenden Kosten der Stornierung der/dem Teilnehmenden in Rechnung gestellt.

Die Reisende ist verpflichtet, im Falle des Auftretens von Mängeln seine Mängelanzeige unverzüglich der VHS Waltrop (Reiseleiterin) zu melden. Bitte kontaktieren Sie die VHS während der Geschäftszeiten unter der Tel. Nr. +49 2309 96260. Der/Die Reisende hat das Recht, den Reisevertrag nach Maßgabe des § 651 e BGB und die darin bestimmte Kostenfolge auf eine andere Person zu übertragen.

Vorbehalt

Stand der Drucklegung ist September 2023. Irrtum und Änderungen müssen vorbehalten bleiben.



Tage der Entspannung Yoga-Meditation-Klangschalen



Ein Wochenende im Kloster Bestwig

vom

06.09. - 08.09.2024



VOLKSHOCHSCHULE

Ziegeleistr. 14, 45731 Waltrop, Tel.: 02309/9626-0, Fax: 02309/9626-20

E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de, Homepage: www.vhs-waltrop.de



Ein Wochenende im Kloster Bestwig

vom

06.09. - 08.09.2024

Preis p.P.: 369,00 EUR

inkl. Einzelzimmerunterbringung,
Vollverpflegung und Seminarkosten

Eigene Anreise

Fahrgemeinschaften können gebildet werden

Kursleiterin: Anne Bernau

Eingebunden in die Ruhe und Geborgenheit eines modernen, neueren Klosters möchten wir ein Wochenende zum Auftanken, Entspannen und Genießen anbieten. Sie haben an diesen Tagen die Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu nehmen.

Es kann an diesem Wochenende gelingen, das innere Gleichgewicht wiederzufinden und dabei die Einheit von Körper, Seele und Geist zu erleben, dabei die Kraft zu erfahren, die aus der Bewegung der Stille und den Schwingungen der Klangschalen und des Gongs kommen.

Angeboten werden an diesem Wochenende ein sanftes Yoga und artverwandte Methoden, das bewusste Atmen, Meditation, Achtsamkeitsübungen, Entspannungsmethoden, Traum- und Fantasiereisen, Klangschalen und Gong. Eingeladen zu diesem Wochenende sind Männer und Frauen, mit und ohne Yoga-Erfahrung. Bitte bringen Sie Ihre Yoga-Matte/-Decke mit, evtl. Meditationshocker, ein kleines Gästetuch, warme Socken, bequeme Kleidung sowie festes Schuhwerk.

Das Seminar beginnt Freitag um 18 Uhr mit dem Abendessen. Bitte richten Sie es sich so ein, dass Sie ganz in Ruhe und ohne Hektik im Kloster ankommen. Die Zimmer stehen Ihnen ab 14 Uhr zur Verfügung. Ende des Seminars: Sonntag nach dem Mittagessen gegen 13.00 Uhr.

Mindestteilnehmer:innen-Zahl: 8, zu erreichen bis 26.07.2024!



Anmeldung

„Tage der Entspannung“ -

Yoga-Meditation-Klangschalen

Ein Wochenende im Kloster Bestwig

vom **06.09. - 08.09.2024**

- Einzelzimmerbelegung -



Name: _____

Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Handy-Nr.: _____

E-Mail: _____

Ich bin an einer Mitfahrgelegenheit interessiert

Fahre mit dem eigenen Pkw und biete Mitfahrgelegenheit an



Hiermit melde ich mich verbindlich für die "Tage der Entspannung - Yoga-Meditation-Klangschalen" im Bergkloster Bestwig in der Zeit vom 06.09. - 08.09.2024 an.

Der Preis beträgt 369,00 €. Die Leistungen entnehmen Sie bitte dem Info-Blatt.

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von 37,00 EUR fällig, die unter dem Stichwort: "2024 Tage der Entspannung" auf das Konto der Volkshochschule bei der Sparkasse Vest IBAN: DE62426501500030067870 einzuzahlen oder zu überweisen ist. Die Restzahlung ist spätestens 4 Wochen vor Beginn zu überweisen.

Ort und Datum

Unterschrift

Ziegeleistr. 14, 45731 Waltrop, Tel.: 02309/9626-0, Fax: 02309/9626-20

E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de, Homepage: www.vhs-waltrop.de

Bankverbindung der Volkshochschule Waltrop:

Sparkasse Vest Recklinghausen IBAN DE62 4265 0150 0030 0678 70